

## ANIMATION



Régis VERLEY



Corinne URBAIN



Christian GIRARDET

Psychothérapeutes diplômés, formés à la gestalt thérapie et à d'autres approches complémentaires, inscrits aux associations professionnelles.

## TARIF

Stage résidentiel d'été de 4 jours dans les Vosges  
360 € par personne, 650 € par couple  
(Paiement échelonné possible)  
10 % de réduction pour toute inscription  
avant le 1er mars 2011.  
Ajouter 44€ par jour pour les repas  
et l'hébergement.



## STAGE RÉSIDENTIEL

[www.stage-promethee.eu](http://www.stage-promethee.eu)

Du 2 juillet 2011 à 17h au 6 juillet 2011 à 16h

« Au Chant de la Source »

Le Chant de la Source propose une cuisine créative, des spécialités vosgiennes et alsaciennes et sur demande, des menus végétariens.

22, route de la Basse des Feignes  
88250 LA BRESSE - France

Telephone : +33(0)3 29 25 58 92  
Courriel : [au-chant-de-la-source@wanadoo.fr](mailto:au-chant-de-la-source@wanadoo.fr)  
<http://www.chambres-gites-vosges.com>



Pour tout renseignement contacter

**Christian GIRARDET**  
Psychothérapeute Psycho Corporel  
Titulaire du CEP

Rue Parfonry 14  
B-6990 HOTTON  
Tél. : +32 (0) 84 377 003  
GSM : +32 (0) 493 49 78 52

[chgirardet@skynet.be](mailto:chgirardet@skynet.be)  
[www.compagnons-therapeutes.eu](http://www.compagnons-therapeutes.eu)

# PROMÉTHÉE PORTE LUMIÈRE

DE LA LUMIÈRE DANS NOS VIES



**Stage de développement  
psycho-corporel**

Animé par Corinne Urbain,  
Christian Girardet, Régis Verley

[www.stage-promethee.eu](http://www.stage-promethee.eu)

DU 2 AU 6 JUILLET 2011  
A LA BRESSE - VOSGES

## LE MYTHE

Créateur des hommes ou simplement leur bienfaiteur, selon les versions, Prométhée est présent à leurs côtés dès les premiers temps et les accompagne dans leur long processus d'humanisation. Rusé et bienveillant, c'est lui qui va définir la place des hommes dans la création, entre dieux et animaux. C'est aussi lui qui va leur apporter le feu que Zeus, par vengeance, leur avait confisqué.

Zeus en prendra ombrage, le punira en l'enchaînant sur le Caucase et en lui envoyant un aigle qui, jour après jour, va lui dévorer le foie. Zeus punira aussi les hommes en leur envoyant Pandore, la première femme et sa boîte, celle qu'il ne faut surtout pas ouvrir.

C'est là que commencent les ennuis, disaient les anciens Grecs. Les ennuis ? En tout cas, la sortie de l'âge d'or et l'entrée dans un monde imparfait, régi par le temps, par le travail, par les polarités masculine féminine, par l'altérité...

## LES THÈMES

A la lecture de ce mythe, plusieurs thèmes apparaissent :

- celui de la place de l'homme, entre dieux et animaux.
- celui de la place de l'homme dans la nature et de son besoin de travailler pour subsister, de son besoin de s'adapter, de transformer son environnement.
- celui de la nature de Prométhée, l'introverti qui réfléchit, et celle d'Epiméthée, son frère, l'extraverti qui agit.
- celui de l'arrivée de Pandore et de la rencontre du féminin et du masculin.
- celui de notre rapport au temps : conception, gestation, naissance, croissance, vieillesse et mort.

## OBJECTIFS

Au travers de cette histoire et des thèmes qui en émergent, nous allons chercher à mieux nous connaître, à être plus vivants, plus authentiques, plus ouverts pour mieux entrer en relation les uns avec les autres.

- nous explorerons notre nature humaine et notre feu intérieur, celui que Prométhée a dérobé aux dieux pour nous rendre plus lumineux.

- nous explorerons et tenterons de comprendre le mécanisme, le fonctionnement de notre propre « mise en relation » entre confiance, méfiance, défiance, entre ouverture et fermeture.

- nous explorerons les deux polarités masculine et féminine en nous-même et dans nos relations.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Expression créative : peinture, mouvement, théâtre, danse, jeux de rôle...
- Communication verbale et non verbale,
- Des moments d'introspection, de rencontre, d'expression, de partage...

Cette histoire, vieille comme le monde, nous la lirons, nous l'explorerons, la vivrons, la ferons résonner en nous et nous nous inspirerons de sa sagesse profonde, celle dont les hommes et les femmes s'en nourrissent depuis 28 siècles dans le but de mieux vivre leur passage sur terre.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer à : Voir cachet au dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Courriel :

Je m'inscris au séminaire résidentiel  
**PROMÉTHÉE, PORTE LUMIÈRE**  
du 2 au 6 juillet 2011

## RÈGLEMENT

**Pour la Belgique** : Les inscriptions sont enregistrées dès réception de la fiche d'inscription et du virement du montant du prix du stage :

- sur le cpte n° : 068- 2304143-32 DANAE ASBL pour les stagiaires qui s'inscrivent auprès de Régis Verley et Corinne Urbain.

- sur le cpte n° 001-5700062-30 pour les stagiaires qui s'inscrivent auprès de Christian Girardet.

**Pour la France** : les inscriptions sont enregistrées dès réception de la fiche d'inscription et du chèque d'arrhes de 200 € Libellé au nom de « Epicentre ». Les chèques ne sont pas déposés avant le début du stage.

La confirmation de votre inscription ainsi que les renseignements pratiques vous seront adressés à la réception de votre inscription. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement.

Date et signature :