

## Inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse :  
.....  
.....

E-mail : .....

Tel : .....

Portable : .....

Je m'inscris au

- « Séminaire réservé aux Hommes »  
animé par Ch. Girardet & Régis Verley  
du 8 mai au 10 Mai 2015

Inscriptions auprès de :

**Christian GIRARDET**  
Rue Haute, 2 - Bp 1  
6990 HOTTON Belgique  
Tél. +32 (0)493 49 78 52  
[chgirardet@skynet.be](mailto:chgirardet@skynet.be)

ou auprès de :

**Régis VERLEY**  
Rue F. Roffiaen 8  
1050 Bruxelles  
Tél. 0476 47 76 46  
[regis.verley@yahoo.fr](mailto:regis.verley@yahoo.fr)

## Lieu du stage :



**Moulin de l'Hermeton**  
A La Croisée des Chemins  
Vallée de l'Hermeton 1,  
5540 Hastière-Lavaux.  
Belgique



Site Internet : [www.ceres-hotton.eu](http://www.ceres-hotton.eu)

La confirmation de votre inscription et les renseignements pratiques vous seront adressés dès le paiement effectué. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement.

# Homme nature Nature d'homme



## Séminaire Réservé aux HOMMES

Ce temps de développement personnel est destiné aux hommes qui s'interrogent à propos de leur expérience :

**d'homme, de fils, de père, de grand-père, ...  
de beau-père, de parâtre, de mari, d'amant, ...**

Animé par  
**Christian GIRARDET & Régis VERLEY**  
Psychothérapeutes-formateurs

du vendredi 8 mai 2015 à 19h au dimanche 10 Mai 2015 à 16h

## Objectifs :

Ces deux jours sont destinés à explorer comment nous sommes **homme** aujourd'hui.

Il n'y a rien d'autre à explorer que ce qui est présent pour chacun, dans son identité d'homme, sans jugements, sans comparaisons au sein d'un groupe d'hommes animés de cette même curiosité.

Nous explorerons :

1. notre **histoire** personnelle qui a fait ce que nous sommes aujourd'hui,
2. notre **puissance** et le plaisir de l'exprimer
3. la **solidarité** et le soutien d'un groupe d'hommes mus par une recherche humaniste,
4. notre rapport à notre corps, dans le mouvement, le jeu, dans la nature face au feu, à l'eau, à la terre,
5. notre rapport au ressenti, aux émotions, à l'expression artistique, au jeu.



## Contenu du we :

Au cours de ces deux jours nous vivrons plusieurs situations : des rencontres et des échanges, des expériences, des jeux, pour nous faire explorer les facettes de cette identité multiple. Chacun travaillera à son propre rythme avec ce qui est présent pour lui dans l'instant.



Le dimanche sera proposé un rituel chamanique autour du feu : est-il ami, est-il ennemi ? Comment l'approcher sans nous y perdre ? Comment l'appivoiser, le respecter, s'en faire un allié ? Comme tant de nos aïeux **Marcherons-nous sur le feu**, et à quelles conditions ?



« M'étant séparé de mon moi illusoire j'ai cherché désespérément un sentier et un sens pour ma vie ».  
(Alexandrov Jodorowski in La Danse de la Réalité)



## Lieu du stage :

### **Moulin de l'Hermeton** **Vallée de l'Hermeton 1,** **5540 Hastière-Lavaux. Belgique**

Au moulin d'Hermeton, en pleine nature, nous utiliserons les quatre éléments pour vivre toutes ces expériences, l'eau de la rivière, le feu que nous allumerons à la nuit tombante, la terre sous nos pieds nus, et l'air, souffle de vie et vecteur de nos échanges.



## Modalités pratiques :

Durée du stage : du vendredi soir à 19h au dimanche 16h

Selon la demande des participants, la poursuite du groupe dans le cadre d'autres we pourra être envisagée.

Prix : - **280 € pour l'animation** (-10% si inscription avant le 1<sup>er</sup> février 2015. L'avantage du travail en groupe est la mutualisation des frais d'animation.

- + **104 € pour la pension complète.**

Le groupe est limité à 20 participants.

Ne tardez pas à vous inscrire : [chgirardet@skynet.be](mailto:chgirardet@skynet.be)  
[regis.verley@yahoo.fr](mailto:regis.verley@yahoo.fr)