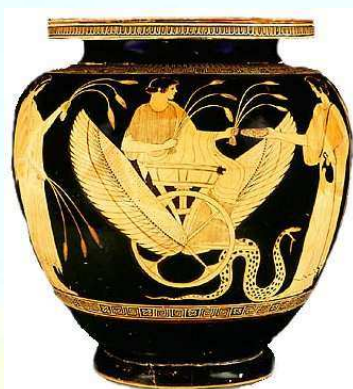


Pour de plus amples informations concernant la thérapie, les groupes de parole, les stages, les formations et les diverses animations... n'hésitez pas à nous appeler. Nous pouvons organiser une rencontre afin de vous renseigner davantage. Pour vous inscrire à un stage et pour plus de renseignements, veuillez prendre contact et /ou visiter les sites :

www.ceres-hotton.eu
www.therapiedecouples.org
www.marche-feu.eu
www.coparentalité.org
www.imo-belgique.be
www.stages-baya.eu
www.gestalt-groupe.eu

Tél. 0493 49 78 52



Christian GIRARDET

Président de l'Asbl

est diplômé :

- en **Gestalt Thérapie** et en **Intégration Posturale Thérapeutique** par l'IFCC de Strasbourg, 1^o école européenne reconnue par l'EABP.
- en **Gestalt Théâtre Expérientielle** auprès de The Shool of Gestalt and Expérimental Teaching Californie de Paul Rebillot.
- et à d'autres approches complémentaires.
- En IMO

Membre de l'Association Européenne des Thérapeutes Psycho corporels (AETPR) et de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P). **Membre de l'Association Belge de Psychothérapie et de la Société Belge de Gestalt.**

Contact :

Christian GIRARDET
Rue Haute 2- 1^{er} étage
6990 HOTTON
Tél. 0493 49 78 52

Courriel : chgirardet@skynet.be



« Ce qui nous fait peur,
ce n'est pas notre ombre.
Ce qui nous fait peur, c'est notre lumière »
Nelson Mandela



C E R E S

Centre d'Epanouissement Relationnel
par l'Ecoute, l'Entraide et le Soutien

PLANNING DES ACTIVITES :

- de Groupes
- de Formations
Année 2015



CERES est un Centre de Psychologie Humaniste.

Le **CERES** est un lieu d'accueil, d'écoute et de soutien pour

- la Thérapie et la thérapie psycho corporelle
- la Médiation familiale, professionnelle...
- le développement personnel
- l'Accompagnement du Deuil
- les Groupes de paroles et de Thérapies
- l'IMO, intégration par les Mouvements Oculaires.
- la formation à la Co-Parentalité
- ...

CERES accueille les enfants, les adolescents, les adultes, les couples, les familles, les groupes sociaux...

8 Thérapeutes sont là pour vous accueillir

Pour prendre contact & rendez-vous :

C E R E S
Tél. 084 377 003
Gsm : 0493 49 78 52



Groupe mixte de Gestalt :

Tous les 15 jours,
Les mercredis soir de 19h à 22h ou le samedi matin
de 9h30 à 12h 30. Groupe de 10 personnes maximum
Engagement pour 3 mois minimum. 60 € par séance.

Animation : Christian Girardet

Atelier - Formation : Communication Créative dans le Couple



Se parler « autrement » pour :

- ✓ Se re-découvrir,
- ✓ Se re-positionner , s'affirmer
- ✓ Mobiliser ses ressources
- ✓ Améliorer sa relation à l'autre
- ✓ Retrouver l'énergie de vie à deux
- ✓ Revitaliser son désir
- ✓ Envisager de nouveaux projets

Formateur : Christian Girardet

5 Samedis en matinée

Paf de 60€ pour les 3 heures/ personne

www.therapiedecouples.org



Méditation Chamanique :

tous les lundis soir de 19h à 21h30

Par le voyage chamanique, nous irons découvrir « **notre animal de pouvoir** » et « **notre guide spirituel** ».

Partir en voyage chamanique demande une certaine préparation tant au niveau mental, spirituel qu'énergétique car **aucun adjuvant** d'aucune sorte n'est utilisé au cours de ces séances.

Le travail en groupe ouvre et prépare à cette expérience. Il est également source de partage, de communion et de riches et précieux échanges.

Cet outil majeur permet aux personnes d'aller eux-mêmes chercher les réponses à leurs questions et d'avancer à leur rythme.

La **Méditation Chamanique** permet aux personnes de se découvrir et d'avancer dans leur vie, dans leur développement personnel.

Groupe de maximum 14 personnes, Paf : 15 € par séance

Stage de Ressourcement & de Développement Psycho Corporel



de Fils à Homme - d'Homme à Père Groupe réservé aux HOMMES

Ce temps de thérapie et de développement personnel est destiné aux hommes qui s'interrogent à propos de leur expérience :

de fils, d'homme, de père, de grand-père,...
...de beau-père, de parâtre,...

Animé par Christian Girardet & Régis VERLEY
Psychothérapeutes-formateurs
du vendredi 8 mai 2015 à 19h au dimanche 10 Mai 2015 à 16h

**Stage de
Développement Psycho Corporel
Pour**

Se faire Confiance en Conscience

9^{ème} édition



**Rituels Anciens
de Guérison et de Passage associés
à des Méthodes de Transformation
Contemporaines.**

Animation :

Dirk **MARIVOET**
Christian **GIRARDET**

Psychothérapeutes Psycho Corporels

du 13 au 16 Août 2015

Moulin de l'Hermeton (Belgique) près de Givet

Tél. : 0032(0)493 49 78 52
www.marche-feu.eu